



Unser Frühstück

Von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Bayrischer Morgen

Ofenfrische Laugenbrezel mit Butter

2,50 €

Süßes Frühstück

Weizenbrötchen mit Butter und wahlweise

Honig, Marmelade oder Nutella

2,90 €

Guten Morgen Soest

Ein Mehrkornbrötchen, eine Scheibe
Aufschnitt, eine Scheibe Käse, Butter
und ein Orangensaft 0,3l

5,90 €

Rührei-Frühstück

Ein Weizenbrötchen mit Butter, eine Portion
Rührei mit frischen Kräutern und Marmelade

7,50 €

Traumstart in den Tag

Ein Mehrkornbrötchen, ein Weizenbrötchen,
zwei Scheiben Aufschnitt, zwei Scheiben Käse,
Butter, Marmelade

7,90 €

Zusätzliche Optionen:

Portion Honig **1,50 €**

Zwei Scheiben Aufschnitt oder Käse **2,00 €**

Weizenbrötchen **1,40 €**

Mehrkorn-Brötchen **1,90 €**

Kaffee- und Getränkesspezialitäten
finden Sie auf den Seiten der Getränkekarte.

Pimp your Salat – Toppings für Salate und Ofenkartoffeln

Black Tiger Garnelen, gebraten in Knoblauchöl	6,00 €
Hähnchenstreifen	6,00 €
Gezupftes, saftiges Pulled Pork	6,00 €
Gebratene Champignons	5,00 €
Marinierter Fetakäse (mit Knoblauch)	5,00 €
Gebratene Lachswürfel	7,00 €
Gratinierter Ziegenkäse	5,00 €

Alle Salate mit Balsamico-,
Himbeer-, Joghurt-
oder Caesar-Dressing
nach Wahl!

Frische Salate

Wellness-Salat

Ausgesuchte Blattsalate der Saison,
Tomate, Gurke, Radieschen
und gerösteter Kernmix

11,90 €

Börde-Chicken-Salat

Ausgesuchte Blattsalate der Saison
mit frisch gegrilltem Pfannengemüse,
Hähnchenstreifen, geröstetem Kernmix
und Grana-Padano-Käse

17,90 €

Auf Wunsch ohne Hähnchen

12,90 €

Nizza-Salat

Ausgesuchte Blattsalate der Saison,
Tomate, Gurke, frische Zwiebeln,
Oliven und Thunfisch

14,90 €

Vitalis-Salat

Ausgesuchte Blattsalate der Saison
mit gratiniertem Ziegenkäse,
Mango, Himbeerdressing

15,90 €

Caesar-Chicken-Salad

Ausgesuchte Blattsalate der Saison,
Hähnchenstreifen, Croûtons,
Cherrytomaten, Parmesan und
hausgemachtes Caesar-Dressing

16,90 €

Auf Wunsch ohne Hähnchenstreifen

11,90 €

Zu unseren Salaten erhalten Sie
frisches Brot aus der Brotback-
Sauna oder ofenfrisches Baguette.

Ofenkartoffeln

Ofenkartoffel „Classic“

mit Kräuterquark und knackigem Salat

9,90 €

Ofenkartoffel mit Hähnchenstreifen

mit Kräuterquark und knackigem Salat

14,90 €

Snacks

Garnelenfännchen

Black Tiger Garnelen, gebraten in Knoblauchöl, angerichtet in scharfer Tomaten-Sauce mit ofenfrischem Baguette/Sauna-Brot

11,90 €

Potato-Wedges

mit Kräuterquark und kleinem
knackigen Salat

8,90 €

Süßkartoffel-Wedges

mit Aioli und kleinem
knackigen Salat

10,90 €

Calamaris

Frittierte Tintenfischringe mit Aioli
und kleinem knackigen Salat

9,90 €

Bruschetta

Ofenfrisches Baguette/Sauna-Brot,
marinierte Tomaten, Rucola, Parmesan
und hausgemachtes Basilikum-Pesto

9,50 €

Currywurst

aus der Sauerländer Landmetzgerei Jedowski
mit Pommes frites, dänischen Röstzwiebeln

9,50 €

BBQ-Pulled-Pork-Fries

Saftiges Pulled-Pork-Schweinefleisch,
low und slow gegart, dänische Röstzwiebeln,
BBQ-Sauce, rustikaler Krautsalat
auf knusprigen Pommes frites

10,90 €

Unsere Dip-Auswahl:

Mayonnaise, Ketchup und Senf

0,70 €

Curry-Sauce, Sweet-Cilli-Sauce, BBQ-Sauce,
Aioli, Süß-Sauer-Sauce, Kräuterquark und
Chilli-Cheese-Sauce

0,90 €

Hausgemachte Saucen:

Tomaten-Sauce oder
Champignon-Rahm-Sauce

2,90 €



Unsere Wraps wahlweise
mit einer Portion Pommes frites

+3,00 €

Empfehlungen des Hauses

Gyrosteller

mit Krautsalat, Tzatziki, Zwiebeln
und Pommes frites

11,90 €

Veggie-Bowl

Marinierter Reis, marinierter Babyspinat,
Gurke, Mango, Guacamole, Falafelbällchen

14,90 €

Lachs-Bowl

Marinierter Reis, marinierter Babyspinat, Gurke,
Mango, Guacamole, gebratenes Lachsfilet

19,90 €

Beluga-Buddha-Bowl (Superfood)

Veggie-Falafel, Quinoa, Belugalinsen, Möhren,
Kirschtomaten, Kichererbsen, Rucola,
Joghurt-Dressing

15,90 €

Beluga-Chicken-Bowl (Superfood)

In Sesam geröstetes Knusperhähnchen,
Quinoa, Belugalinsen, Kirschtomaten, Möhren,
Kichererbsen, Rucola, Joghurt-Dressing

16,90 €

Chicken-Wrap

gefüllt mit Hähnchenstreifen in einer
süßen Chili-Sauce, Grillgemüse,
Gewürzgurke, Tomate und Salat

12,90 €

Falafel-Wrap

Veggie-Falafel in einer süßen Chili-Sauce,
Grillgemüse, Gewürzgurke, Tomate und Salat

11,90 €

**Zu unseren Empfehlungen des Hauses
bieten wir folgende Beilagen:**

Pommes frites	3,80 €
Süßkartoffel-Wedges	6,50 €
Wedges mit Kräuterquark	6,00 €
Ofenkartoffel mit Kräuterquark	6,90 €
Mediterranes Grillgemüse	6,00 €
Kleiner Beilagensalat	4,50 €
Mittlerer Beilagensalat	6,50 €

Unsere Dip-Auswahl:

Mayonnaise, Ketchup und Senf	0,70 €
------------------------------	---------------

Curry-Sauce, Sweet-Chilli-Sauce, BBQ-Sauce, Aioli, Süß-Sauer-Sauce, Kräuterquark und Chilli-Cheese-Sauce	0,90 €
--	---------------

Ofenfrische Flammkuchen

Elsässer Art

Crème fraîche, Speck und Zwiebeln	12,90 €
-----------------------------------	----------------

Mediterran

Crème fraîche, Kirschtomaten, Oliven, Parmesan und Basilikum-Pesto	12,90 €
---	----------------

Lachs

Crème fraîche, gebratene Lachswürfel, Kirschtomaten, Rucola und frischer Dill	15,90 €
--	----------------



Unsere Philosophie:

Für unsere Speisen verwenden wir hauptsächlich Produkte aus der Region. Bei der Auswahl der Produkte achten wir auf Qualität, artgerechte Tierhaltung und Nachhaltigkeit. Wir arbeiten saisonal und mit kleinen landwirtschaftlichen Betrieben der Umgebung.



Pasta

Pasta Salmone

Frische Tagliarini (Bandnudeln) mit Lachs in einer herrlich würzigen Tomaten-Sauce mit Rucola und Parmesan

17,90 €

Pasta Pollo

Frische Tagliarini (Bandnudeln) mit gebratenen Hähnchenstreifen in feiner Sahne-Sauce und glasierten Kirschtomaten mit Rucola und Parmesan

16,50 €

Pasta Gamberetti

Frische Tagliarini (Bandnudeln) mit gebratenen Black Tiger Garnelen in einer herrlich würzigen Tomaten Sauce und Parmesan

17,90 €

Pasta Veggie

Frische Tagliarini (Bandnudeln) mit gebratenem Grillgemüse in feiner Sahne-Sauce und glasierten Kirschtomaten mit Rucola und Parmesan

14,90 €

Sind Sie Allergiker:in?
Soweit Sie von Allergien betroffen sind,
melden Sie sich bitte beim Personal.
Gerne geben wir Ihnen Auskunft
über die in den Speisen enthaltenen
Allergene und Zusatzstoffe.

 = vegetarisch  = vegan  = scharf

Burger

AquaFun-Burger

180 g deutsches Rinderhack, Brioche-Brötchen, Burger-Sauce, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes frites

14,90 €

Cheese-Bacon-Burger

180 g deutsches Rinderhack, Brioche-Brötchen, Käse, Bacon, Burger-Sauce, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes frites

15,90 €

Double Cheese-Bacon-Burger

360 g deutsches Rinderhack, Brioche-Brötchen, Käse, Bacon, Burger-Sauce, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes frites

19,90 €

Pulled-Pork-Burger

150 g gezupftes, saftiges Schweinefleisch, low & slow gegart, Brioche-Brötchen, BBQ-Sauce, saftiger Krautsalat, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes frites

14,90 €

Veggie-Burger

Vegane Falafel, Brioche-Brötchen, Burger-Sauce, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes frites

14,90 €

Crispy-Chicken-Burger

Crispy-Chicken-Pattie, Brioche-Brötchen, Curry-Mango-Sauce, Rucola, Tomate und Pommes frites

15,90 €

Toppings für unsere Burger:

Käse, knuspriger Bacon oder Jalapeños

2,00 €



Die Herkunft unseres Fleisches ist uns sehr wichtig! Alle Schnitzel werden frisch zubereitet und sind QS-zertifiziert aus deutschem Schweinefleisch.

Schnitzelgerichte

(Auch mit veganem Schnitzel erhältlich.)

Schnitzel „Wiener Art“

Paniertes, hausgemachtes Schnitzel vom Schwein, dazu ein knackiger Salat und Pommes frites

15,90 €

Schnitzel „Champignon“

Paniertes, hausgemachtes Schnitzel vom Schwein mit würziger Champignon-Rahm-Sauce, dazu ein knackiger Salat und Pommes frites

16,90 €

Soester Krüstchen

Paniertes, hausgemachtes Schnitzel vom Schwein mit Brokkoli, Sauce Hollandaise, mit Käse überbacken auf frischen Röstitalern

17,90 €

Unsere Dip-Auswahl:

Mayonnaise, Ketchup und Senf

0,70 €

Curry-Sauce, Sweet-Chilli-Sauce, BBQ-Sauce,

Aioli, Süß-Sauer-Sauce, Kräuterquark und

0,90 €

Chilli-Cheese-Sauce

Waffeln

täglich 12:00 bis 18:00 Uhr

Hausgemachte Waffel	4,20 €
mit heißen Kirschen	+ 2,00 €
mit Vanilleeis	+ 1,50 €
mit Nutella	+ 1,50 €
mit Sahne	+ 1,50 €
mit Schoko-Sauce	+ 1,00 €
mit Zimt & Zucker	+ 1,00 €

Churros

Spanisches Brandteig-Gebäck mit Nutella
oder Zimt und Zucker

6 Stück **4,90 €**

Kuchenauswahl

Kuchen nach Tagesangebot.

Bitte fragen Sie unser Servicepersonal.



Premium-Eis

In unserer Eistheke finden Sie eine leckere
Auswahl an cremigem Premium-Eis.

Kugel **1,50 €**

Topping: bunte Streusel, Schoko-Linsen,
Schoko-Streusel, Korkant je Sorte **1,00 €**

Verschiedene Saucen je Sorte **1,00 €**
Portion Sahne **1,50 €**

Eisvariationen

Eis-Schokolade

Zwei Kugeln Vanilleeis, Kakao und Sahne

5,90 €

Eis-Kaffee

Zwei Kugeln Vanilleeis, Kaffee und Sahne

5,90 €

Heiße Liebe

Zwei Kugeln Vanilleeis, heiße Kirschen
und Sahne

5,90 €

Kinder-Becher „Funky“

Eine Kugel Eis nach Wahl auf einem
Gummibärchenbett, getoppt mit fruchtiger
Erdbeersauce

4,20 €

Ben & Jerry's

Eisbecher in den Sorten Cookie Dough
oder Brownie

3,00 €