



## Unser Frühstück

---

Von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### Bayrischer Morgen

Ofenfrische Laugenbrezel mit Butter

2,50 €

### Süßes Frühstück

Weizenbrötchen mit Butter und wahlweise  
Honig, Marmelade oder Nutella

2,90 €

### Guten Morgen Soest

Ein Mehrkornbrötchen, eine Scheibe  
Aufschnitt, eine Scheibe Käse, Butter  
und ein Orangensaft 0,3l

5,90 €

### Rührei-Frühstück

Ein Weizenbrötchen mit Butter, eine Portion  
Rührei mit frischen Kräutern und Marmelade

7,50 €

### Traumstart in den Tag

Ein Mehrkornbrötchen, ein Weizenbrötchen,  
zwei Scheiben Aufschnitt, zwei Scheiben Käse,  
Butter, Marmelade

7,90 €

### Zusätzliche Optionen:

Portion Honig 1,50 €


Zwei Scheiben Aufschnitt oder Käse 2,00 €

Weizenbrötchen 1,40 €

Mehrkorn-Brötchen 1,90 €

**Kaffee- und Getränkespezialitäten**  
finden Sie auf den Seiten der Getränkekarte.

## Pimp your Salat – Toppings für Salate und Ofenkartoffeln



Black Tiger Garnelen, gebraten in Knoblauchöl	6,00 €
Hähnchenstreifen	6,00 €
Gezupftes, saftiges Pulled Pork	6,00 €
Gebratene Champignons	5,00 €
Marinierter Fetakäse (mit Knoblauch)	5,00 €
Gebratene Lachswürfel	7,00 €
Gratinierter Ziegenkäse	5,00 €

Alle Salate mit Balsamico-,  
Himbeer-, Joghurt-  
oder Caesar-Dressing  
nach Wahl!

## Frische Salate

### Wellness-Salat

Ausgesuchte Blattsalate der Saison,  
Tomate, Gurke, Radieschen  
und gerösteter Kernmix

11,90 €

### Börde-Chicken-Salat

Ausgesuchte Blattsalate der Saison  
mit frisch gegrilltem Pfannengemüse,  
Hähnchenstreifen, geröstetem Kernmix  
und Grana-Padano-Käse

17,90 €

Auf Wunsch ohne Hähnchen

12,90 €

### Nizza-Salat

Ausgesuchte Blattsalate der Saison,  
Tomate, Gurke, frische Zwiebeln,  
Oliven und Thunfisch

14,90 €

### Vitalis-Salat

Ausgesuchte Blattsalate der Saison  
mit gratiniertem Ziegenkäse,  
Mango, Himbeerdressing

15,90 €

### Caesar-Chicken-Salad

Ausgesuchte Blattsalate der Saison,  
Hähnchenstreifen, Croûtons,  
Cherrytomaten, Parmesan und  
hausgemachtes Caesar-Dressing

16,90 €

Auf Wunsch ohne Hähnchenstreifen

11,90 €

Zu unseren Salaten erhalten Sie  
frisches Brot aus der Brotback-  
Sauna oder ofenfrisches Baguette.



## Ofenkartoffeln

### Ofenkartoffel „Classic“

mit Kräuterquark und knackigem Salat

9,90 €

### Ofenkartoffel mit Hähnchenstreifen

mit Kräuterquark und knackigem Salat

14,90 €

## Snacks

### Garnelenpfännchen

Black Tiger Garnelen, gebraten in Knoblauchöl, angerichtet in scharfer Tomaten-Sauce mit ofenfrischem Baguette/Sauna-Brot

11,90 €

### Potato-Wedges

mit Kräuterquark und kleinem knackigen Salat

8,90 €

### Süßkartoffel-Wedges

mit Aioli und kleinem knackigen Salat

10,90 €

### Calamaris

Frittierte Tintenfischringe mit Aioli und kleinem knackigen Salat

9,90 €

### Bruschetta

Ofenfrisches Baguette/Sauna-Brot, marinierte Tomaten, Rucola, Parmesan und hausgemachtes Basilikum-Pesto

9,50 €

### Currywurst

aus der Sauerländer Landmetzgerei Jedowski mit Pommes frites, dänischen Röstzwiebeln

9,50 €

### BBQ-Pulled-Pork-Fries

Saftiges Pulled-Pork-Schweinefleisch, low und slow gegart, dänische Röstzwiebeln, BBQ-Sauce, rustikaler Krautsalat auf knusprigen Pommes frites

10,90 €

### Unsere Dip-Auswahl:

Mayonnaise, Ketchup und Senf

0,70 €

Curry-Sauce, Sweet-Cilli-Sauce, BBQ-Sauce, Aioli, Süß-Sauer-Sauce, Kräuterquark und Chilli-Cheese-Sauce

0,90 €

### Hausgemachte Saucen:

Tomaten-Sauce oder  
Champignon-Rahm-Sauce

2,90 €

 = vegetarisch  = vegan  = scharf



Unsere Wraps wahlweise  
mit einer Portion Pommes frites

+3,00 €

## Empfehlungen des Hauses

### Gyrosteller

mit Krautsalat, Tzatziki, Zwiebeln  
und Pommes frites

11,90 €

### Veggie-Bowl

Marinierter Reis, marinierter Babyspinat,  
Gurke, Mango, Guacamole, Falafelbällchen

14,90 €

### Lachs-Bowl

Marinierter Reis, marinierter Babyspinat, Gurke,  
Mango, Guacamole, gebratenes Lachsfilet

19,90 €

### Beluga-Buddha-Bowl (Superfood)

Veggie-Falafel, Quinoa, Belugalinsen, Möhren,  
Kirschtomaten, Kichererbsen, Rucola,  
Joghurt-Dressing

15,90 €

### Beluga-Chicken-Bowl (Superfood)

In Sesam geröstetes Knusperhähnchen,  
Quinoa, Belugalinsen, Kirschtomaten, Möhren,  
Kichererbsen, Rucola, Joghurt-Dressing

16,90 €

### Chicken-Wrap

gefüllt mit Hähnchenstreifen in einer  
süßen Chili-Sauce, Grillgemüse,  
Gewürzgurke, Tomate und Salat

12,90 €

### Falafel-Wrap

Veggie-Falafel in einer süßen Chili-Sauce,  
Grillgemüse, Gewürzgurke, Tomate und Salat

11,90 €

 = vegetarisch  = vegan  = scharf



### Zu unseren Empfehlungen des Hauses bieten wir folgende Beilagen:

Pommes frites	3,80 €
Süßkartoffel-Wedges	6,50 €
Wedges mit Kräuterquark	6,00 €
Ofenkartoffel mit Kräuterquark	6,90 €
Mediterranes Grillgemüse	6,00 €
Kleiner Beilagensalat	4,50 €
Mittlerer Beilagensalat	6,50 €

### Unsere Dip-Auswahl:

Mayonnaise, Ketchup und Senf	0,70 €
------------------------------	--------

Curry-Sauce, Sweet-Chilli-Sauce, BBQ-Sauce, Aioli, Süß-Sauer-Sauce, Kräuterquark und Chilli-Cheese-Sauce	0,90 €
--	--------

## Ofenfrische Flammkuchen

### Elsässer Art

Crème fraîche, Speck und Zwiebeln

12,90 €

### Mediterran

Crème fraîche, Kirschtomaten, Oliven, Parmesan und Basilikum-Pesto

12,90 €

### Lachs

Crème fraîche, gebratene Lachswürfel, Kirschtomaten, Rucola und frischer Dill

15,90 €



### Unsere Philosophie:

Für unsere Speisen verwenden wir hauptsächlich Produkte aus der Region. Bei der Auswahl der Produkte achten wir auf Qualität, artgerechte Tierhaltung und Nachhaltigkeit. Wir arbeiten saisonal und mit kleinen landwirtschaftlichen Betrieben der Umgebung.





## Pasta

### Pasta Salmone

Frische Tagliarini (Bandnudeln) mit Lachs in einer herrlich würzigen Tomaten-Sauce mit Rucola und Parmesan

17,90 €

### Pasta Pollo

Frische Tagliarini (Bandnudeln) mit gebratenen Hähnchenstreifen in feiner Sahne-Sauce und glasierten Kirschtomaten mit Rucola und Parmesan

16,50 €

### Pasta Gamberetti

Frische Tagliarini (Bandnudeln) mit gebratenen Black Tiger Garnelen in einer herrlich würzigen Tomaten Sauce und Parmesan

17,90 €

### Pasta Veggie

Frische Tagliarini (Bandnudeln) mit gebratenem Grillgemüse in feiner Sahne-Sauce und glasierten Kirschtomaten mit Rucola und Parmesan

14,90 €

Sind Sie Allergiker:in?  
Soweit Sie von Allergien betroffen sind,  
melden Sie sich bitte beim Personal.  
Gerne geben wir Ihnen Auskunft  
über die in den Speisen enthaltenen  
Allergene und Zusatzstoffe.



= vegetarisch



= vegan



= scharf

## Burger

### AquaFun-Burger

180 g deutsches Rinderhack, Brioche-Brötchen, Burger-Sauce, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes frites

14,90 €

### Cheese-Bacon-Burger

180 g deutsches Rinderhack, Brioche-Brötchen, Käse, Bacon, Burger-Sauce, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes frites

15,90 €

### Double Cheese-Bacon-Burger

360 g deutsches Rinderhack, Brioche-Brötchen, Käse, Bacon, Burger-Sauce, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes frites

19,90 €

### Pulled-Pork-Burger

150 g gezupftes, saftiges Schweinefleisch, low & slow gegart, Brioche-Brötchen, BBQ-Sauce, saftiger Krautsalat, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes frites

14,90 €

### Veggie-Burger

Vegane Falafel, Brioche-Brötchen, Burger-Sauce, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes frites

14,90 €

### Crispy-Chicken-Burger

Crispy-Chicken-Pattie, Brioche-Brötchen, Curry-Mango-Sauce, Rucola, Tomate und Pommes frites

15,90 €

### Toppings für unsere Burger:

Käse, knuspriger Bacon oder Jalapeños

2,00 €



Die Herkunft unseres Fleisches ist uns sehr wichtig! Alle Schnitzel werden frisch zubereitet und sind QS-zertifiziert aus deutschem Schweinefleisch.

## Schnitzelgerichte

(Auch mit veganem Schnitzel erhältlich.)

### Schnitzel „Wiener Art“

Paniertes, hausgemachtes Schnitzel vom Schwein, dazu ein knackiger Salat und Pommes frites

15,90 €

### Schnitzel „Champignon“

Paniertes, hausgemachtes Schnitzel vom Schwein mit würziger Champignon-Rahm-Sauce, dazu ein knackiger Salat und Pommes frites

16,90 €

### Soester Krüstchen

Paniertes, hausgemachtes Schnitzel vom Schwein mit Brokkoli, Sauce Hollandaise, mit Käse überbacken auf frischen Röstitalern

17,90 €

### Unsere Dip-Auswahl:

Mayonnaise, Ketchup und Senf

0,70 €

Curry-Sauce, Sweet-Chilli-Sauce, BBQ-Sauce, Aioli, Süß-Sauer-Sauce, Kräuterquark und Chilli-Cheese-Sauce

0,90 €



## Waffeln

---

täglich 12:00 bis 18:00 Uhr

<b>Hausgemachte Waffel</b>	<b>4,20 €</b>
mit heißen Kirschen	+ 2,00 €
mit Vanilleeis	+ 1,50 €
mit Nutella	+ 1,50 €
mit Sahne	+ 1,50 €
mit Schoko-Sauce	+ 1,00 €
mit Zimt & Zucker	+ 1,00 €

## Churros

---

**Spanisches Brandteig-Gebäck** mit Nutella  
oder Zimt und Zucker

6 Stück **4,90 €**

## Kuchenauswahl

---

Kuchen nach Tagesangebot.  
Bitte fragen Sie unser Servicepersonal.



## Premium-Eis

---

In unserer Eistheke finden Sie eine leckere  
Auswahl an cremigem Premium-Eis.

Kugel **1,50 €**

<b>Topping:</b> bunte Streusel, Schoko-Linsen, Schoko-Streusel, Korkant	je Sorte <b>1,00 €</b>
<b>Verschiedene Saucen</b>	je Sorte <b>1,00 €</b>
<b>Portion Sahne</b>	<b>1,50 €</b>

## Eisvariationen

---

### Eis-Schokolade

Zwei Kugeln Vanilleeis, Kakao und Sahne

**5,90 €**

### Eis-Kaffee

Zwei Kugeln Vanilleeis, Kaffee und Sahne

**5,90 €**

### Heiße Liebe

Zwei Kugeln Vanilleeis, heiße Kirschen  
und Sahne

**5,90 €**

### Kinder-Becher „Funky“

Eine Kugel Eis nach Wahl auf einem  
Gummibärchenbett, getoppt mit fruchtiger  
Erdbeersauce

**4,20 €**

### Ben & Jerry's

Eisbecher in den Sorten Cookie Dough  
oder Brownie

**3,00 €**